

SPEZI-AMO

Alternative per cibi sani, gustosi e salutari con l'aiuto delle spezie



BOLLATE | 10 NOVEMBRE | ORE 18.30

presso ACLI – via Giuseppe Garibaldi, 1

a cura di

Dott.ssa ALESSANDRA BORGIO | Biologa-nutrizionista LILT

Dott.ssa VALERIA CALAMARO | Responsabile prodotto Altromercato

Entrata ad ingresso libero fino ad esaurimento posti disponibili

PER INFORMAZIONI:

prevenzione@legatumori.mi.it - 02 49521118



**SALUTE
SENZA BARRIERE**

promosso da:



con il contributo di:



si ringrazia:



Il progetto "La Salute senza barriere: alimentare la coesione sociale" si pone l'obiettivo di sensibilizzare le comunità migranti e tutta la cittadinanza del territorio Nord Milano sulla sana alimentazione offrendo consulenze alimentari, incontri su stili di vita, consumo critico e visite di diagnosi precoce anche con medici che parlano la lingua dei migranti.