

# TRADIZIONI IN TAVOLA

Cereali nel mondo e benefici sulla salute



**ARESE | 16 OTTOBRE | ORE 18.00**

presso Biblioteca Comunale – Viale dei Platani, 6

a cura di

Dott.ssa ALESSANDRA BORGIO | Biologa-nutrizionista LILT

Dott.ssa ROSSANA VITTANI | Responsabile del progetto Price is Rice

*Entrata ad ingresso libero fino ad esaurimento posti disponibili*

## PER INFORMAZIONI:

[prevenzione@legatumori.mi.it](mailto:prevenzione@legatumori.mi.it) - 02 49521118



**SALUTE  
SENZA BARRIERE**

promosso da:



con il contributo di:



si ringrazia:



Il progetto "La Salute senza barriere: alimentare la coesione sociale" si pone l'obiettivo di sensibilizzare le comunità migranti e tutta la cittadinanza del territorio Nord Milano sulla sana alimentazione offrendo consulenze alimentari, incontri su stili di vita, consumo critico e visite di diagnosi precoce anche con medici che parlano la lingua dei migranti.